

# Recomanacions abans d'ingressar a l'hospital per a una intervenció quirúrgica

## ABANS DE LA INTERVENCIÓ QUIRÚRGICA

1. La nit abans de la intervenció, dutxeu-vos amb el vostre sabó habitual. El mateix dia de la intervenció, torneu-vos a dutxar, renteu-vos el cap amb el vostre sabó habitual i el cos amb el sobre de sabó de clorhexidina que se us ha entregat a la visita preoperatòria.
2. Insistiu en la higiene de la zona que se us ha d'intervenir i en zones amb plecs a la pell (sota dels pits, aixelles, panxa, engonals, melic...).
3. Esbandiu-vos bé amb aigua, eixugueu-vos bé amb una tovallola neta (recent rentada).
4. No afaiteu la zona a operar.
5. Tant el vespre abans de la intervenció com el mateix matí, poseu-vos roba neta després de dutxar-vos (recent rentada) i dormiu amb llençols nets (recent rentats).
6. No utilitzeu cremes hidratants ni cap altre tipus de cosmètic. Si que us podeu posar desodorant (excepte si la cirurgia és a l'aixel·la).
7. Porteu les ungles de les mans i els peus curtes i netes, sense esmalts, ungles de porcellana ni pintats especials.
8. Renteu-vos les dents amb els vostres productes habituals. Abans d'anar al quiròfan, us donaran un antisèptic líquid per glopejar.
9. Preneu la medicació habitual seguint les instruccions i pautes que us varen donar per escrit en la visita preoperatòria.

### 10. El dia de la intervenció cal venir en dejú:

#### - Pacients adults:

Fins a 6 hores abans de la intervenció quirúrgica: No podreu menjar res (ni sòlids ni líquids). En el cas que en la visita preoperatòria us hagin indicat que cal més hores de dejuni, heu de seguir aquestes pautes.

Fins a 2 hores abans de la intervenció quirúrgica: només podreu veure aigua.

#### - Pacients pediàtrics:

Fins 6 hores abans de la intervenció quirúrgica: poden prendre llet de fórmula, farinetes i/o menjar sòlid. Si el pacient és menor de 3 mesos: dejuni de lactància materna de 3 h; dejuni de lactància de fórmula 4 h.

Fins 4 hores abans de la intervenció quirúrgica: poden prendre llet materna únicament. Si el pacient és menor de 3 mesos: dejuni de lactància materna 3 h; dejuni de lactància de fórmula 4 h.

Fins 1 hora abans de la intervenció quirúrgica: poden prendre petites quantitats d'aigua (en funció del pes de l'infant; la quantitat seria de 3 ml per quilogram amb un màxim 200 ml en nens més grans).

L'incompliment d'aquestes indicacions suposa un alt risc pel pacient i pot ser motiu de suspensió de la intervenció quirúrgica. Recordeu que una correcta higiene amb aigua i sabó és el primer pas per prevenir infeccions.

## A TENIR EN COMPTE

- Heu de venir acompanyats/des.
- No porteu objectes de valor: diners, joies, etc.
- Per anar a quiròfan, o per determinades exploracions i proves, us haureu de retirar les joies, "piercings", pròtesis dentals i/o audiòfons, si en porteu. Us aconsellem que ho doneu a un familiar. No ho deixeu mai a l'habitació.
- Podreu tramitar la baixa laboral el mateix dia de la intervenció en el taulell d'admissions del centre on us operaran.
- En cas de trobar-vos malament durant la setmana abans de la intervenció, truqueu al 938891111 per tal d'informar. Si mèdicament es creu necessari pels símptomes que descriuiu, se us reprogramarà la intervenció.

## QUÈ CAL PORTAR?

### Intervencions amb ingrés hospitalari

- Vestuari: pijama o camisa de dormir, recanvis de roba interior i sabatilles tancades per darrera (per prevenir caigudes).
- Estris d'higiene personal: tovallola, sabó, pinta o raspall per al cabell, raspall i pasta de dents, recipient per guardar la pròtesi dental (en cas d'utilitzar-ne).

### Intervencions ambulatòries (sense hospitalització)

Només caldrà portar sabatilles.