

El teu temps pot canviar vides

Fes-te voluntari/a de la Fundació Hospital Sant Jaume de Manlleu

Voluntariat

Els voluntaris són un col·lectiu de suport fonamental per complementar la tasca que realitza el nostre equip de professionals i millorar el benestar i la qualitat de vida de les persones que atenem. El voluntariat és una activitat que tots podem exercir, independentment de la nostra edat, professió, coneixements o qualsevol característica personal.

Només cal orientar-nos cap el servei més adient a través d'activitats d'oci i lleure que s'adaptin a les nostres possibilitats, motivacions i interessos personals.

L'activitat dels voluntaris es coordina a través de la Unitat de Treball Social, qui els tramita una assegurança amb la Fundació Pere Tarrés. A més, la gran majoria han rebut una formació específica d'iniciació al voluntariat.

En quines tasques puc ajudar?

- **Suport social individualitzat:** activitat setmanal de visita a una persona gran amb carències a la seva xarxa social.
- **Acompanyament a serveis comunitaris:** visites a metges especialistes, petites compres fetes per la persona, participació en alguna activitat comunitària...
- **Suport a les activitats grupals i de lleure:** psicomotricitat, activitat física, festes, excursions, jocs de taula, les celebracions de diades especials...
- Col·laborar en la cura del nostre hort urbà o en la decoració dels centres.

Contacte amb nosaltres

Si vols ser voluntari/a, contacta amb l'equip de Treball Social a l'adreça de correu electrònic voluntarishsj@chv.cat o bé per telèfon al **93 852 00 00** (extensió 7190).



CONSORCI
HOSPITALARI
DE VIC



Fundació Hospital
de la Santa Creu de Vic